

# Перечень блюд на 2024/2025 уч.год:

## **I. Первые блюда:**

1. Борщ с мясом говядины и сметаной
2. Щи из свежей капусты с мясом и сметаной
3. Свекольник со сметаной и мясом говядины
4. Суп с клецками с мясом птицы
5. Суп шахтерский с мясом говядины и сметаной
6. Суп крестьянский с мясом говядины и сметаной
7. Суп «Харчо» с мясом птицы
8. Суп картофельный с рыбными консервами
9. Борщ с курами и сметаной
11. Суп картофельный с рыбой свежей
12. Рассольник ленинградский

## **II. Молочные блюда:**

1. Каша манная молочная
2. Каша гречневая молочная
3. Каша пшенная молочная
4. Каша рисовая молочная
5. Суп молочный с макаронными изделиями
6. Суп молочный с кукурузной крупой



### **III. Гарниры:**

- 1.Гречка отварная рассыпчатая
- 2.Каша перловая рассыпчатая
- 3.Горошница
- 4.Макароны отварные с овощами
- 5.Макароны отварные

### **IV.Мясные блюда:**

- 1.Гуляш из мяса говядины
- 2.Котлета мясная
- 3.Тефтели мясные «Ежики»
- 4.Голубцы ленивые
- 5.Плов из мяса птицы
- 6.Рагу из мяса птицы
- 7.Азу из мяса говядины
- 8.Азу из кур
- 9.Жаркое с мясом говядины
- 10.Жаркое с курами
- 11.Запеканка картофельная с мясом

### **Из субпродуктов:**

- 9.Печень тушеная
- 10.Сердце в соусе
- 11.Печень по-строганговски



## **V. Рыбные блюда:**

2. Рыба , тушеная с овощами в томатном соусе
2. Рыбные биточки
3. Рыбная котлета

## **VI. Овощные блюда:**

1. Рагу из овощей
2. Картофельное пюре
3. Капуста тушеная
4. Капуста тушеная с мясом
5. Запеканка картофельная с мясом
6. Овощное рагу

## **VII: Салаты:**

1. Салат из свеклы отварной
2. Икра свекольная
3. Икра морковная
4. Винегрет овощной
5. Салат из соленых огурцов
6. Салат из моркови с изюмом
7. Салат из белокочанной капусты
8. Салат из моркови с яблоком
9. Салат из моркови с изюмом
10. Салат из свеклы с изюмом



- 11.Огурцы соленые
- 9.Салат из квашеной капусты
- 10.Салат из красной фасоли
- 11.Салат из моркови с курагой и яблоком
- 12.Салат витаминный

### **VIII. Блюда из творога:**

- 1.Сырники со сгущенным молоком
- 2.Запеканка творожная
- 5.Запеканка творожно-морковная
- 6.Лапшевник
- 7.Пудинг из творога

### **IX.Напитки:**

- 1.Чай с сахаром
- 2.Чай с молоком
- 3.Кофейный напиток с молоком
- 4.Какао с молоком
- 5.Компот из сухофруктов
- 6.Кисель из сухофруктов
- 7.Кисель из кураги
- 8.Молоко кипяченое



## **Х.Выпечка:**

- 1.Булочка домашняя
- 2.Пирожок с изюмом
- 3.Манник со сгущенкой(вареньем)
- 4.Пирожок с яблоком
- 5.Растегай с повидлом
- 5.Омлет натуральный
- 6.Омлет с сыром

